

**Siyahî Kızlara Hayatta Kalma Öğretiliyor: Tarihsel Travma ve Güçlü Kadının Bedenlemesi
(Embodiment)**

Donya Wallace, Chanta Presley Moore, Karen Roller

Çalışmanın yazarları, Güçlü Siyahî Kadın personasının kökenlerini, söz konusu arketipi öngörülebilir ve gerekli bir travma tepkisi olarak açıkça ortaya koyabilmek amacıyla, gücün gerekliliğini ve -atalardan gelen travmaların bir kanıtı olarak- nesilden nesile aktarımını inceleyerek, tarihsel travmaya dair hassasiyete sahip bir bakış açısı kullanma yoluyla araştırmaktadırlar. Çalışmamızda, hem Güçlü Siyahî Kadın personasının bedenlenmesiyle sergilenen post-travmatik büyümenin hem de bunun yaratabileceği zararlı etkilerine üzerinde durmaktayız. Tüm somatik uygulayıcıları, Güçlü Siyahî Kadın arketipini sergileyen danışanlara yönelik terapötik becerilerle donatılmış sağıltıcı hizmetler sunabilmeleri konusunda emin olabilmeleri amacıyla ırkçılık karşıtı yaklaşımlar üzerine süregelen bir eğitim almaları için, somatik araştırmacıları ise, ilgili konuda terapi uygulamalarının değerlemeleri (assessments) ve terapötik müdahaleler geliştirmeleri için görev başına davet etmekteyiz.

Bir Bedene Sahip Olmak İçin Baskı Karşıtı Bir Arayış

Florie St. Aime

Bu makale, yazarın, baskının ve, baskı karşıtı uygulama olarak da adlandırılan, baskıcı sistemlerden özgürleşmeye yönelik toplulukçu, ortak bir arzunun bedenlemesi (embodiment) konusu üzerine bir özdeşünümüdür (self-reflection). Yazar, doğrudan ve dolaylı olarak desteklediği kişiler için sömürgecilikten kurtulma süreçlerinde onlar için kolaylaştırma (facilitation) çalışmaları yaparken, aynı durumla boğuşmak için verdiği çabasını paylaşmaktadır. Yazar, ruh sağlığı endüstriyel kompleksinin sınırlarının ötesinde var olan bilgelik geleneklerini

tanıyıp onurlandırırken, okuyucuları, düzeltme kisvesi altında beden-zihinlerimiz üstünde sahiplik iddasında bulunan, şiddet içeren kontrol paradigmalarını geriöğrenmelerine (unlearn; isteyerek untumalarına), bunun yerine; onların kendi iyileşme süreçlerine bir ruh katmalarına ve aynı süreçte olan kişilere bir alan açmalarına çağrı yapmaktadır.

Baskı ve Bağımlılık Aileleri Parçalıyor: Somatik Uygulayıcılara Bağlanmayı Onarmaları için Çağrı

Rachel Jacoby, Karen Roller

Bu makale, Siyah Yerli ve diğer Kültürel Gruplara mensup ve koruyucu bakım sistemiyle büyütülmüş çocukların orantısız temsilleriyle ilgili literatürü gözden geçirmektedir.

Çocuk Koruma Hizmetlerine yapılan yönlendirmelerdeki tarafsızlığın (bias) rolünü ele alırken söz konusu tarafsızlığı, yönlendiren profesyonellerin bakış açılarını şekillendiren ve aileleri toplum kenarlarına iten, onları sistematik olarak yıpratıp daha da marjinalleştirerek koruyucu bakım sistemine yönlendirilme konusundaki kırılganlıklarını arttıran daha geniş travmatik baskı sistemleri bağlamına yerleştirmektediriz. Makale ayrıca, yaygın bir travma tepkisi ve koruyucu aile sistemine dahil olmaya katkıda bulunan ve örtük bir etiyojolojiye (nedenbilim) sahip olan bağımlılığın rolünü incelemekte, ailelerin bu konuda haksız şekilde cezalandırılıp cezalandırılmadığını sorgulamaktadır. Yazarlar, bağımlılıkla karşı karşıya kalan ailelerin çocuk refahı sisteminde sıklıkla karşılaştıkları eşitsiz muamele ve cezalandırmayı sorgulamaktadır. Son olarak, bağımlılık, güvensiz bağlanma, koruyucu bakım sistemine dahil olma ve bu süreçte yer alanlarda empati ve şefkat yorgunluğu döngülerini kırmaya yardımcı olmak için travma konusunda bilgilendirilmiş, baskıcılık karşıtı somatik uygulayıcılara bir çağrı yapmaktayız.

Sisin Dışından Bilincin İçine: Bir Evlatlık Farkındalığı Modeli

Susan F. Branco, JaeRan Kim, Grace Newton, Stephanie Kripa Cooper-Lewter, Paula O'Loughlin

Eleştirel bilinç modelleri kavramı, marjinalleştirilmiş grupların baskıcı sistemler ve yapılar hakkında hem bireysel hem de kolektif olarak farkındalık kazandıkları süreçlere ışık tutmaktadır. Bu farkındalık, sosyal adalet için aktif olarak aktivizmde bulunmalarını sağlar. Bu

marjinalleştirilmiş gruplardan biri de, sorunlu sistemik uygulamalar da dahil olmak üzere evlat edinmenin etkileri konusunda ortaya çıkan farkındalıklarını ifade etmek için "sisten çıkma" dilini benimseyen evlat edinenlerdir. Anzaldúa'nın *conocimiento* sürecinden esinlenen evlatlık bilinci modeli, yalnızca ortaya çıkan farkındalığın ötesine geçmektedir. Evlat edinilenlerin yaşamları boyunca deneyimleyebilecekleri sosyal aktivizme doğru devam eden bireysel ve kolektif yolculuğu tanımlar. Model, bir spiral içinde birbirine bağlı beş mihenk taşı ile temsil edilmektedir: Statüko (evlat edinmeyle ilgili toplumsal normların başlangıçtaki farkında olmama veya kabullenme durumunu temsil eder), kopuş (evlat edinenlerin hakim evlat edinme anlatılarını ve normlarını sorgulamaya ve bunlara meydan okumaya başladığı kritik bir nokta), dezons (uyumsuzluk) (evlat edinenlerin yeni keşfettikleri farkındalıktan kaynaklanan çelişkili duygu ve deneyimlerle boğuşmayı içerir), genişleme (evlat edinilenlerin karmaşık ırksal, etnik ve kültürel kimliklerini keşfetmeye ve benimsemeye başladıkları, kendilerini ve başkalarını daha iyi anlamalarına yol açan süreçtir) ve affetme ve aktivizm (evlat edinilenlerin geçmişleriyle uzlaşmaya çalıştıkları, sosyal adalet savunuculuğuna katıldıkları ve evlat edinme sisteminde olumlu değişiklikler yaptıkları süreçtir). Bu model, evlat edinilenlerin deneyimlerindeki ırksal, etnik ve kültürel kimliklerin kesişen boyutlarını dikkate alır. Ayrıca, evlat edinenlerin bilinç sarmalındaki yolculuklarının herhangi bir noktasında empati ve anlayışı teşvik etmeyi vurgulamaktadır. Modelin içgörülere, evlat edinenlerle çalışan beden kapsayıcı terapistler için özellikle önemlidir, çünkü onları "evlat edinen" bilincine giden yollarında bireylerin somatik ihtiyaçları ve deneyimleri hakkında bilgilendirir. Terapistler, evlat edinilenlerin karşılaştığı benzersiz zorlukları kabul ederek ve destekleyerek, evlat edinme yolculukları bağlamında iyileşmelerini ve güçlenmelerini kolaylaştırmada hayati bir rol oynayabilirler

Kaybolma Eylemi: Engelli Bedenlenme ve Kronik Ağrının Biyopsikososyal Modelinin Lanetlenmesi

Anna s. Kunin

Kronik ağrı, hastalık ve engellilik yaygın oldular. Bu makale ağrının biyopsikososyal modelini psikolojik ve tıbbi alanlarda hakim paradigma olarak kabul etmektedir. Bununla birlikte, bu modelin uygulanması, yalnızca bireysel psikolojik ve davranışsal faktörlere odaklanarak kronik ağrının karmaşık nedenlerini aşırı basitleştirme eğiliminde olan neoliberal kapitalist güçlerden

etkilenmiştir. Bunu yaparken, hasta ve engelli bireylerin somatik deneyimleri marjinalleştirilmekte ve ableizmin daha geniş biyolojik, psikolojik, sosyal ve sistemik zararları gizlenmektedir. Bu makale, kronik ağrıya alternatif bir bakış açısı sunmak için engelli adaleti merceğini benimsemekte, özellikle pandemi çağında erişilebilirliğin önemini vurgulamakta ve ilgili yaşam ve ölüm risklerinin altını çizmektedir. Kronik ağrının ele alınmasında somatiğin sınırlılıklarını eleştirel bir şekilde incelemekte ve kronik ağrı deneyimlerinde danışanları güçlendirme ve failliği geliştirme potansiyelini araştırmaktadır. Dahası, bu makale, kronik ağrılı bireylerin karşılaştığı zorluklara dair bir anma işlevi görmekte ve klinisyenleri danışanlarını daha iyi desteklemek için derinlemesine düşünmeye ve eyleme geçmeye çağırmaktadır. Ayrıca, terapötik ortamda ve ötesinde hasta ve engelli bedenlenmeyi kucaklamanın ve onaylamanın özgürleştirici potansiyelini araştırmakta, iyileşme ve esenliğe daha kapsayıcı ve güçlendirici bir yaklaşımı teşvik etmektedir. Nihayetinde, kronik ağrının tüm kapsamının tanınmasını ve bundan etkilenenlere bütüncül ve şefkatli bakımı teşvik etmek için çeşitli boyutlarını ele alma ihtiyacını savunmaktadır.

Afet Temelli Küresel Süpervizyonda Somatik Uygulamalar: Paylaşılan Travmaya ve İyileşmeye Odaklanmak

Juanita Barnett, Elizabeth Louis, Karen Roller

Bu derleme makalesi, afet sonrası ortamlarda küresel denetimle ilgili mevcut literatürü inceleyerek, bu tür bağlamlarda kullanılan uygulamaları ve yaklaşımları keşfetmeyi amaçlamaktadır. Yazarlar, afet sonrası ortamlarda etkili süpervizyon için en iyi uygulamalar olarak kabul edilebilecek belirli kültürel açıdan duyarlı somutlaştırma uygulamalarına ilişkin literatürde önemli bir boşluk olduğunu tespit etmektedir. Yazarlar, kendi deneyimlerinden ve uzmanlıklarından yola çıkarak, afet sonrası süpervizyon sırasında ekipleri tarafından kullanılan travma modellerini ve somatik uygulamaları yansıtmaktadır. Bu uygulamalar, bu yüksek stresli ortamlarda süpervizörlerin ve destek çalışanlarının karşılaştığı ortak zorluklar olan dolaylı travmatizasyon ve merhamet yorgunluğunu önlemeyi amaçlamaktadır. Yazarlar, düşünceleri aracılığıyla, somatik uygulamaları afet sonrası denetime dahil etmenin potansiyel faydaları ve etkinliği hakkında değerli bilgiler sunmaktadır. Bu uygulamalarda kültürel duyarlılığın önemini vurgulayarak, çeşitli küresel bağlamlardaki bireylerin farklı ve benzersiz ihtiyaçlarını kabul etmektedirler. Ayrıca yazarlar, afet sonrası süpervizyonda somatik ve kültüre duyarlı

somutlaştırma uygulamalarının rolünü daha fazla keşfetmek ve sağlamlaştırmak için bu alanda ek araştırma yapılması çağrısında bulunmaktadır.

Ses Çalışması ve Sesle Şifa: Sessizleştirme Tepkisinin Üstesinden Gelmek ve Öğrenilmiş Suskunluğu Unutmak

Nicole Cowans, Karen Roller

Bu derleme makalesi, ses çalışması, Bütünleşik Ses Şifası ve geleneksel olarak çalışılan somatik uygulamalar arasındaki teorik ve pratik uyumu araştırmaktadır. Özellikle sistematik susturmayı sürdüren baskıcı yapılardan ve bireylerden kişinin sesini geri alması bağlamında, yapılandırılmış ses çalışmasının travma işleme ve güçlendirme konusundaki potansiyel faydalarını vurgulamaktadır. Yazarlar, ses çalışması ve İntegral Ses Şifasını somatik psikoterapiye entegre edilebilecek değerli bileşenler olarak önermektedir.

Bir Trans Bireyin Onaylanma Sırasında Yaşadığı Deneyimlere Uygulanan Yeni-İşlevselcilik

Letizia Sturiale, Roberta Rosin, Irene Leo

Bu makale, trans bireylerin yaşadığı deneyimleri Modern İşlevselcilik psikolojik modelinin merceğinden incelemektedir. Trans bireyler, genellikle ikili biyolojik cinsiyetlerle bağlantılı olan toplumsal cinsiyete ilişkin geleneksel sosyokültürel beklentilere meydan okumaktadır. Bununla birlikte, transseksüel olma olgusu, ikili bir cinsiyet görüşünün devam ettiği yasal işlemlerde, tıbbi uygulamalarda ve psikolojik bağlamlarda bazen patolojikleştirilmiş ve tıbbileştirilmiştir. Bu makale, cinsiyet onayının bir parçası olarak herhangi bir hormonal veya cerrahi müdahaleyi düşünmeden önce psikolojik destek sağlamanın önemini vurgulamaktadır. Bu psikolojik destek aşaması, toplumsal cinsiyet olumlama sürecinin genellikle hassas ve tartışmalı bir yönüdür. Trans bireylerin yaşadıkları deneyimlerin tematik analizi, yolculuklarını şekillendiren önemli temaları ortaya çıkarmaktadır. Yeni-İşlevsel yaklaşımı benimseyen bu çalışma, bireyi bir bütün olarak ele alarak beden ve zihin ikileminin üstesinden gelmeyi amaçlamaktadır. Bu kapsamlı bakış açısı, patolojikleştirme, tıbbileştirme ve ikili cinsiyet kavramsallaştırmalarının sınırlayıcı etkilerini en aza indirmeyi amaçlamaktadır. Makale, transgender deneyimlerine bütüncül bir mercekten

bakarak patolojikleştirme ve tıbbileştirmenin olumsuz etkilerinin azaltılabileceğini öne sürmektedir. Bu bakış açısı, katı ikili yapıların ötesinde transseksüel gerçekliklerin daha derin bir şekilde takdir edilmesini sağlayan daha incelikli ve anlayışlı bir perspektifi teşvik etmektedir. Sonuç olarak bu makale, ilgili bilimsel literatürle bağlantılar kurarak veri analizinden elde edilen bulguları ve bunların çıkarımlarını tartışmaktadır.

Terapötik Alanda Mikroagresyonların Somatik Deneyimleri: Kopmayı ve Onarım Yollarını Anlamak

Shreya Vaishnav, Dareen Basma

Bu makale, mikro saldırganlıkların somatik deneyimlerini incelemekte ve sonuç olarak ortaya çıkan kopma kavramına odaklanmaktadır. Yazarlar, terapötik ortamlarda bu kırılmaları onarmanın yollarını keşfetmeyi amaçlamaktadır. Detaylı bir vaka çalışması aracılığıyla, mikro saldırganlıklarla ilişkili olarak somatizasyon sürecini araştırmaktadır. Yazarlar, somatizasyondan kaynaklanan fiziksel belirtileri vurgulayarak, mikro saldırganlıkların bir bireyin somutlaşmış deneyimlerini nasıl derinden etkileyebileceğine ışık tutmaktadır. Bu fiziksel belirtiler, mikro saldırganlıkların işlenmesinde ve bunlara yanıt verilmesinde zihin ve bedenin birbirine bağlı olduğunu vurgulamaktadır.

Psikanalitik Teori ve Uygulama için Fanon'un Bedenlenmiş (Embodied) Irkçılık Vizyonu

Kenyon Young

Fanon'un Psikanalitik Teori ve Uygulama için Bedenlenmiş Irkçılık Vizyonu, bir beden savunma mekanizması olarak yatıştırma kavramının düşündürücü bir araştırmasıdır. Makale, bu savunma mekanizmasının ikili perspektifin ötesine geçerek bilinçaltı ve bilinç öncesi durumlara nasıl nüfuz ettiğini ve nihayetinde Amerikan kast ve ırk hiyerarşilerinin dokusuna nasıl yerleştiğini incelemektedir. Fanon, Hardy ve Knoblauch gibi akademisyenlerin çalışmaları, ırksal hiyerarşilerin ve sistemik ırkçılığın toplumumuzda nasıl derinlemesine kök saldığını korkusuzca inceledikleri için vurgulanmaktadır. Bu hiyerarşilerin interstitiumda (geçiş alanında), aradaki boşluklarda nasıl var olduğuna ve kolektif bilincimizin dokusunun bir parçası olduğuna ışık

tutmaktadır. Makale, okuyucuları baskı sistemlerindeki suç ortaklıklarıyla ve beyaz ideolojinin etkisiyle yüzleşmeye çağırarak kendi kendini sorgulamanın gerekliliğini vurgulamaktadır. Bu iç gözlem, söz konusu baskıcı yapıları ortadan kaldırmanın ve kişinin bunlar içindeki kendi rolüyle yüzleşmesinin başlangıç noktası olarak görülmektedir. B