

INTERNATIONAL **BODY PSYCHOTHERAPY** JOURNAL

The Art and Science of Somatic Praxis

Published by the European and United States Associations for Body Psychotherapy and Somatic Psychology

Crnkinje su naučene da prežive: Istorijska trauma i utelovljenje arhetipa Snažne žene

Donja Volas, Čanta Presli Mur, Karen Roler

Autori istražuju poreklo arhetipa Snažne crne žene kroz istorijski, trauma informisan objektiv, kako bi ga artikulisali kao očiglednu i neophodnu posledicu traume, analizirajući nužnost postojanja snage i njen prenos sa generacije na generaciju kao dokaz reakcije na traume predaka. Bave se posttraumatskim rastom ispoljenim kroz utelovljenje Snažne crne žene, kao i štetnim efektima koje ono uzrokuje. Pozivamo sve telesne praktičare da potraže kontinuirane obuke u antirasističkim pristupima kako bi se osigurala kvalifikovana terapijska usluga za klijentkinje koje ispoljavaju arhetip Snažne crne žene, kao i telesno-orijentisane istraživače da razviju procenu najboljih praksi i intervencije.

Antiopresivna potraga za očuvanjem tela

Flori St. Ejmi

Ovaj esej je samorefleksija o utelovljenju ugnjetavanja i kolektivne želje za oslobođenjem od opresivnih sistema, koje je poznato i kao praksa borbe protiv ugnjetavanja. Autorka deli o svom stalnom naporu da se uhvati u koštac sa dekolonizacijom, istovremeno olakšavajući taj proces onima kojima direktno ili indirektno radi. Odajući počast tradicijama mudrosti koje se nalaze izvan industrijskog pristupa mentalnom zdravlju, ona poziva čitaoca da se oslobodi od paradigmi nasilne kontrole koje imaju za cilj da preuzmu naša tela i umove pod izgovorom da ih popravljaju, i da umesto toga udahne život sopstvenom isceljenju i napravi mesta za one kojima služi da urade to isto.

Ugnjetavanje i zavisnost razbijaju porodice: Poziv za telesne praktičare da poprave privrženost

Rejčel Džejkobi, Karen Roler

Ovaj članak daje pregled literature koja se odnosi na nesrazmernu zastupljenost dece crnaca, domorodačkog stanovništva i pripadnika drugih kultura, koja su odgajana u sistemu hraniteljstva. Bavimo se ulogom pristrasnosti u upućivanju u Službe za zaštitu dece i navedenu pristrasnost stavljamo u kontekst većih sistema traumatske opresije koji ne samo što oblikuju mišljenje stručnjaka koji upućuju, nego i sistematski iscrpljuju porodice koje su pritisnute na margine društva, povećavajući njihov rizik za upućivanje. Istražujemo ulogu zavisnosti kao uobičajen odgovor na traumu i etiologiju upletenu u uključivanje u hraniteljstvo i propitujemo kako su porodice nepravredno kažene zbog toga. Na kraju, pozivamo telesne praktičare koji su upućeni u rad sa traumom i iskustvom ugnjetavanja da pomognu da se razbiju ciklusi zavisnosti, nesigurne privrženosti, uključenosti u sistem hraniteljstva i saosećajnog zamora onih koji su u sistemskim rovovima.

Iz magle u svest: Model svesnosti usvojenika

Suzan F. Branko, Džejran Kim, Grejs Njutn, Stefani Kripa Kuper-Luter, Paula O'Lohlin

Modeli kritičke svesti osvetljavaju procese pomoću kojih marginalizovane grupe razvijaju svesnost, kako individualnu tako i kolektivnu, o opresivnim sistemima i strukturama, kako bi se na kraju uključile u aktivizam za socijalnu pravdu. Jedna marginalizovana grupa, usvojenici, oslonili su se na jezik "iz magle" kako bi opisali rastuću svesnost usvojenika o uticaju usvajanja, koja uključuje problematične prakse na sistemskom nivou. Model svesti usvojenika, nastao iz Anzalduinog procesa pod nazivom *conocimiento*, ide dalje od rastuće svesnosti da bi opisao aktuelni individualni i kolektivni pokret ka društvenom aktivizmu sa kojim se usvojenici mogu susresti tokom svog života. Model je zamišljen u obliku 5 ključnih tačaka unutar spirale: 1) status quo, 2) prekid, 3) disonantnost, 4) ekspanzivnost i 5) oproštaj i aktivizam. Model uzima u obzir ukrštanje rasnih, etničkih i kulturnih identiteta, istovremeno promovišući empatiju prema usvojenicima gde god se nalazili na spirali svesti, ali i informiše terapeute koji uključuju telo i rade sa telesnim potrebama usvojenika.

Čin nestajanja: Utelovljavanje invaliditeta i opsednutost biopsihosocijalnim modelom hroničnog bola

Ana S. Kunin

Hronični bol, bolest i invaliditet su široko rasprostranjeni fenomeni. Biopsihosocijalni model bola je široko prihvaćen kao dominantna paradigma za razumevanje hroničnog bola u oblasti psihologije i medicine. Međutim, neoliberalne kapitalističke snage su sprovođenje ovog modela usmerile na načine koji složenu etiologiju hroničnog bola redukuju na individualne psihološke i bihevioralne faktore. Na ovaj način se telesno iskustvo bolesnih ljudi/osoba sa invaliditetom efektivno izostavlja, što prikriva biološku, psihološku, socijalnu i sistemsku štetu koju stvara diskriminacija u korist radno sposobnih ljudi. Ovaj članak nudi perspektivu hroničnog bola iz perspektive pravde u oblasti invaliditeta, postavljajući uslove za život i smrt na temeljima pristupačnosti (posebno tokom perioda pandemije). Istražuje kako ograničenja tako i potencijale somatike da podrži klijentov osećaj za delovanje u okviru njegovog iskustva hroničnog bola. To je istovremeno i podsetnik, poziv kliničarima na razmišljanje i delovanje, kao i ispitivanje oslobodilačkog potencijala utelovljenja bolesne osobe/osobe sa invaliditetom u terapijskom kontejneru i izvan njega.

Telesne prakse u globalnom nadzoru zasnovanom na katastrofama: Sklonost ka zajedničkoj traumi i oporavku

Huanita Barnet, Elizabet Luis, Karen Roler

Ova recenzija istražuje literaturu o globalnom nadzoru u situacijama nakon katastrofe. Ukazuje na jaz u specifičnim kulturološki rezonantnim praksama utelovljenja koje se mogu smatrati najboljim praksama za učinkovit nadzor u okruženjima nakon katastrofe. Autori daju osvrt na modele trauma i telesne prakse koje je njihov tim koristio u nadzoru nakon katastrofe kako bi sprečili vikarijsku traumatizaciju i saosećajni zamor, ali daju i predloge za dalja istraživanja.

Rad sa glasom i lečenje zvukom: Prevazilaženje reakcija ućutkivanja i odučavanje od bezglasnosti

Nikol Kovans, Karen Roler

Ova recenzija opisuje teorijsku i praktičnu usklađenost između rada sa glasom, integralnog isceljivanja zvukom i tradicionalno proučavanih telesnih praksi. Ističe prorađivanje traume i osnažujuću vrednost struktuiranog rada sa glasom u cilju vraćanja sopstvenog glasa nakon sistemskog učutkivanja od strane represivnih struktura i pojedinaca. Autori predlažu rad sa glasom i integralno isceljivanje zvukom kao bitne komponente za uključivanje u telesnu psihoterapiju kako bi se podržali klijenti u rešavanju pitanja sistemskog učutkivanja i samopotvrđivanja.

Neofunkcionalizam primenjen na proživljeno iskustvo transrodne osobe tokom afirmacije *Leticija Sturiale, Roberta Rosin, Ajrin Leo*

Transrodne osobe utelovljuju i izražavaju rodni identitet koji prevazilazi sociokulturna očekivanja o rodu koja su tradicionalno povezana sa binarnim biološkim polovima. Postoje oblici patologizacije i medikalizacije fenomena transrodnosti kada je reč o sudskim postupcima, kao i medicinskim i psihološkim praksama, gde je prisutan binarni pogled na rod. Fokusiranje na psihološku podršku pre započinjanja bilo kakve hormonske i/ili hirurške intervencije je delikatna faza tokom afirmacije pola i o njoj se često raspravlja. Cilj ovog članka je da pruži okvir za tumačenje proživljenog iskustva transrodne osobe prema psihološkom modelu modernog funkcionalizma. Tematskom analizom identifikovane su značajne teme koje su oblikovale ovo iskustvo. Generalno, neofunkcionalni pristup nam je omogućio da ilustrujemo perspektivu transrodne stvarnosti koja ima za cilj da prevaziđe dihotomni pogled na telo i um, pristupajući osobi u njenoj celini. Na ovaj način, pretpostavljamo, minimizirani su ograničavajući efekti patologizacije, medikalizacije i binarne rodne konceptualizacije. Na kraju, razmotreni su rezultati analize podataka i date su veze sa relevantnom naučnom literaturom.

Telesno iskustvo mikroagresija u terapijskom prostoru: Razumevanje pukotina i puteva za popravak

Šrija Vaišnav, Darin Basma

Ovaj članak istražuje telesna iskustva mikroagresija, uzimajući u obzir pukotinu kao posledicu, i načine da se navedena pukotina popravi u terapijskom okruženju. Autori istražuju proces somatizacije u odnosu na mikroagresije kroz detaljnu studiju slučaja. Pored toga, oni stavljaju

naglasak na fizičke manifestacije ove somatizacije i predlažu telesne intervencije koje imaju za cilj da obnove harmoniju u utelovljenim relacionim odnosima pojedinaca.

Fanonova vizija utelovljenog rasizma za psihoanalitičku teoriju i praksu

Kenjona Jang

Fanonova vizija utelovljenog rasizma za psihoanalitičku teoriju i praksu je samoistraživanje umirivanja kao odbrambenog mehanizma tela koji se kreće izvan binarnog u podsvesna i preosvesna stanja, idući dalje u samo tkanje američke kaste. Naučnici poput Fanona, Hardija i Knoblaucha su hrabro istraživali kako hijerarhijske strukture rase i rasizma žive u našem intersticijumu. Na ovaj način, svi moramo da ispitamo sebe i na koje načine saučestvujemo u sistemima ugnjetavanja, kao i činjenicu da smo subjekti ideologije bele rase. Ovo samoispitivanje počinje prekidanjem obrazaca umirivanja i glumljenja.