

INTERNATIONAL **BODY PSYCHOTHERAPY** JOURNAL

The Art and Science of Somatic Praxis

Published by the European and United States Associations for Body Psychotherapy and Somatic Psychology

Crnkinje su naučene da prežive: istorijska trauma i utjelovljenje snažne žene

Donya Wallace, Chanta Presley Moore, Karen Roller

Autori istražuju porijeklo arhetipa Snažne crne žene sa istorijske i traumom-informirane tačke gledišta kako bi artikulirali ovaj arhetip kao očiglednu i neophodnu posljednicu traume, analizirajući nužnost snage i njezin prijenos s generacije na generaciju kao dokaz reakcije na traume predaka. Bavimo se i posttraumatskim rastom koji se isčitava iz utjelovljenja Snažne crne žene, te štetnim učincima koje ono uzrokuje. Pozivamo sve somatske praktičare da potraže kontinuiranu obuku u antirasističkim pristupima kako bi osigurali kvalifikovanu terapijsku uslugu za klijentice koje pokazuju arhetip Snažne crne žene, kao i za somatske istraživače da razviju procjenu najbolje prakse i intervencije.

Anti-opresivna potraga za očuvanjem tijela

Florie St. Aime

Ovaj esej je samorefleksija o utjelovljenju ugnjetavanja i kolektivne želje za oslobođenjem od opresivnih sistema, poznatog i kao praksa anti-ugnjjetavanja. Autorica dijeli svoje vlastite stalne napore da se uhvati u koštac s dekolonizacijom, istovremeno olakšavajući taj proces onima sa kojima radi direktno i indirektno. Odajući počast mudrim tradicijama znanja koje se nalaze izvan industrijskog pristupa mentalnom zdravlju, ona poziva čitatelja da se oslobodi od paradigmi nasilne kontrole koje imaju za cilj preuzeti naš "bodymind" pod krinkom da ga popravljaju, i da umjesto toga udahne život sopstvenom izlječenju i otvori prostor onima koji mu služe da uradi isto.

Ugnjetavanje i ovisnost razbijaju porodice: poziv za somatske praktičare da poprave privrženost

Rachel Jacoby, Karen Roller

U ovom se članku daje pregled literature koja se odnosi na nesrazmjernu zastupljenost djece crnaca, domorodačkog stanovništva i drugih pripadnika različitih rasa koja su odgajana u sistemu udomiteljstva. Bavimo se ulogom pristrasnosti u upućivanju na Službe za zaštitu djece i tu pristrasnost pozicioniramo u šire sisteme traumatske opresije koji ne samo što oblikuju mišljenje stručnjaka koji upućuju, nego i sistematski iscrpljuju porodice koje su već potisnute na margine društva, povećavajući njihov rizik za prijave. Istražujemo ulogu ovisnosti kao uobičajenog odgovora na traumu i etiologiju upletenu u uključivanje u hraniteljstvo i propitujemo kako su porodice nepravedno kažnjene za to. Na kraju, pozivamo praktičare anti-opresivne somatike koji su upućeni u rad sa traumom da pomognu u razbijanju ciklusa ovisnosti, nesigurne privrženosti, uključenosti u sistem hraniteljstva, te umora od saosjećanja za one u sistemskim rovovima.

Iz magle u svijest: model svjesnosti usvojenika

Susan F. Branco, JaeRan Kim, Grace Newton, Stephanie Kripa Cooper-Lewter, Paula O'Loughlin

Modeli kritičke svijesti osvjetljavaju procese kojima marginalizirane grupe razvijaju svijest, kako individualno tako i kolektivno, o opresivnim sistemima i strukturama kako bi se na kraju uključile u aktivizam za socijalnu pravdu. Jedna marginalizovana grupa, usvojenici, oslonili su se na jezik „iz magle“ kako bi objasnili novonastalu svijest usvojenih o uticaju usvojenja koja uključuje problematične sistemske prakse. Model svijesti usvojenika, nastao iz Anzaldúinog *conocimiento* procesa, nadilazi pojavnu svijest kako bi opisao kontinuirani individualni i kolektivni pokret prema društvenom aktivizmu s kojim se usvojenici mogu susresti tijekom svog životnog vijeka. Model je konceptualiziran sa pet ključnih momenata unutar spirale: 1) status quo, 2) prekid, 3) disonanca, 4) ekspanzivnost i 5) oprost i aktivizam. Model uzima u obzir ukrštanje rasnih, etničkih i kulturnih identiteta, istovremeno promovirajući empatiju prema usvojenicima gdje god se nalazili na spirali svijesti, te informiše terapeute koji uključuju tijelo i rade sa somatskim potrebama usvojenika.

Čin nestajanja: utjelovljenje invaliditeta i opsjednutost biopsihosocijalnim modelom hronične boli

Anna s. Kunin

Hronična bol, bolest i invaliditet široko su rasprostranjeni fenomeni. Biopsihosocijalni model boli široko je prihvaćen kao dominantna paradigma za razumijevanje hronične boli u psihološkim i medicinskim poljima. Međutim, neoliberalne, kapitalističke snage usmjerile su implementaciju ovog modela na načine koji svode složenu etiologiju hronične boli na individualne psihološke i bihevioralne faktore. Na ovaj način somatsko iskustvo bolesnih/invalidnih ljudi biva isključeno, što prikriva biološku, psihološku, društvenu i sistemsku štetu ableizma. Ovaj rad nudi perspektivu hronične boli iz perspektive pravde u oblasti invalidnosti, postavljajući uslove za život i smrt na temeljima pristupačnosti (posebno tokom doba pandemije). Istražuje i ograničenja i potencijal somatike da podrži klijentov osjećaj za djelovanje unutar njihovog iskustva hronične boli. To je istovremeno i memorijal, poziv kliničarima na razmišljanje i djelovanje, te istraživanje oslobađajućeg potencijala bolesnog/invalidnog utjelovljenja u terapijskom kontejneru i izvan njega.

Somatske prakse u globalnom nadzoru temeljenom na katastrofama: sklonost zajedničkoj traumi i oporavku

Juanita Barnett, Elizabeth Louis, Karen Roller

Ova recenzija istražuje literaturu o globalnom nadzoru u uvjetima nakon katastrofe. Ukazuje na jaz oko određenih kulturološko-specifičnih praksi utjelovljenja koje se smatraju najboljim praksama za učinkovit nadzor u okruženjima nakon katastrofe. Autori promišljaju modele traume i somatske praksama koje je njihov tim koristio u nadzoru nakon katastrofe kako bi spriječili zamjensku traumatizaciju i empatijski zamor, te daju prijedloge za dalja istraživanja.

Rad glasom i liječenje zvukom: prevladavanje reakcije utišavanja i odvikavanje od bezvučnosti

Nicole Cowans, Karen Roller

Ova recenzija opisuje teorijsku i praktičnu usklađenost između glasovnog rada, integralnog iscjeljivanja zvukom i tradicionalno proučavanih somatskih praksi. Naglašava vrijednost obrade traume i osnaživanja strukturiranog glasovnog rada kako bi se povratio vlastiti glas nakon sistematskog ušutkavanja od strane opresivnih struktura i pojedinaca. Autori predlažu glasovni rad i integralno iscjeljivanje zvukom kao bitne komponente za uključivanje u somatsku psihoterapiju kako bi podržali klijente u rješavanju sistematskog utišavanja i samopotvrđivanja.

Neofunkcionalizam primijenjen na proživljeno iskustvo transrodne osobe tokom afirmacije

Letizia Sturiale, Roberta Rosin, Irene Leo

Transrodne osobe utjelovljuju i izražavaju rodni identitet koji nadilazi sociokulturna očekivanja o rodu koji je tradicionalno povezan s binarnim biološkim spolovima. Postoje oblici patologizacije i medikalizacije transrodnog fenomena u pogledu sudskih postupaka, kao i medicinske i psihološke prakse, gdje se i dalje primjenjuje binarni pogled na rod. Fokusiranje na psihološku podršku prije započinjanja bilo kakve hormonalne i/ili hirurške intervencije je delikatna faza tokom afirmacije spola i često se raspravlja o njoj. Cilj ovog rada je da ocrta tumačenje proživljenog iskustva transrodne osobe prema psihološkom modelu modernog funkcionalizma. Tematskom analizom identifikovane su značajne teme koje su oblikovale ovo iskustvo. Općenito, neofunkcionalni pristup nam je omogućio da ilustriramo perspektivu transrodne stvarnosti koja ima za cilj da prevaziđe dihotomni pogled na tijelo i um pristupajući osobi u cijelosti. Na ovaj način, pretpostavljamo, minimizirani su ograničavajući efekti patologizacije, medikalizacije i binarne rodne konceptualizacije. Na kraju su razmotreni rezultati analize podataka i date su veze sa relevantnom naučnom literaturom.

Somatsko iskustvo mikroagresija u terapijskom prostoru: razumijevanje rupture i puteva za popravak

Shreya Vaishnav, Dareen Basma

Ovaj rukopis istražuje somatska iskustva mikroagresije, gdje se rupturi vide kao posljedica, i razmatra načine da se ova ruptura popravi u terapijskom okruženju. Autori istražuju proces somatizacije u odnosu na mikroagresije kroz detaljnu studiju. Nadalje, oni naglašavaju fizičke manifestacije ove somatizacije i predlažu somatske intervencije koje imaju za cilj obnavljanje harmonije u relacijsko-utjelovljenim odnosima za pojedinca.

Fanonova vizija utjelovljenog rasizma za psihoanalitičku teoriju i praksu

Kenyon Young

Fanonova vizija utjelovljenog rasizma za psihoanalitičku teoriju i praksu je samoistraživanje smirivanja kao tjelesne odbrane koja se pomiče izvan binarnog u podsvjesna i predsvjesna stanja, idući još dalje u samo tkivo američke kaste. Naučnici poput Fanona, Hardyja i Knoblauha hrabro su istraživali kako hijerarhijske strukture rase i rasizma žive u našem intersticijumu. Na ovaj način, svi moramo ispitati sebe i naše saučesništvo u sistemima ugnjetavanja, kao i činjenicu da smo subjekti bjelačke ideologije. Ovo samoispitivanje počinje prekidanjem obrazaca umirivanja i glumljenja.