

Перевод: Соболева Е.В.

МЖТП 2022 Весна/Лето

Краткие Обзоры

Лечение Зависимости, Травмы и Эмоциональной Потери Вместе

Клинический и исторический взгляд

Габор Мате

Габор Мате — врач на пенсии, который после 20 лет семейной практики и опыта оказания паллиативной помощи, более десяти лет работал в Ванкувере, в Истсайд, с пациентами, страдающими наркозависимостью и психическими заболеваниями. Габор, автор четырех бестселлеров, опубликованных на 30 языках, является всемирно известным спикером, пользующимся большой популярностью благодаря своим знаниям в области зависимостей, травм, детского развития и взаимосвязи стресса и болезни. Его книга о зависимости «В царстве голодных призраков» получила премию Хьюберта Эванса в категории документальной литературы. За свою новаторскую медицинскую работу и писательство он был награжден орденом Канады, высшей гражданской наградой своей страны, а также наградой «Гражданская Америка» в своем родном Ванкувере.

Революционный Подход К Лечению Зависимости с Помощью Модели Поливагальной Модели Чувственно Переживаемого Смысла™

Ян Уинхолл, Стивен В. Порджес

Эта статья, состоящая из двух частей, начинается с рассуждений Стивена Порджеса, чья новаторская работа произвела революцию в нашем понимании вегетативной нервной системы. В первой части Порджес применяет свою поливагальную теорию к пониманию

INTERNATIONAL **BODY PSYCHOTHERAPY** JOURNAL

The Art and Science of Somatic Praxis

Published by the European and United States Associations for Body Psychotherapy and Somatic Psychology

зависимости. Во второй части Ян Уинхолл, опытный травматолог, излагает свою поливагальную модель чувственно переживаемого смысла™ для понимания и лечения зависимости, которая объединяет основанную на безопасности нейроцепцию поливагальной теории с моделью чувственно переживаемого смысла Юджина Джендлина. В этой статье представлена общая схема, которая дополняет и может усилить любой терапевтический метод. Эта не стигматизирующая, воплощенная в теле, основанная на силе модель отходит от нынешнего нисходящего, основанного на болезни понимания зависимости, которое доминирует в современной клинической практике.

Воплощенное Присутствие

Основная Терапевтическая Позиция в Работе С Аддиктивным Поведением

Нэнси Фоллс

В центре внимания этой статьи — воплощенное присутствие терапевта. Воплощенное присутствие является основным компонентом работы с теми, кто склонен к зависимостям или пережил травму. Обзор обеспечивает теоретическую основу для понимания воплощенного терапевтического присутствия. Используя поливагальные концепции ко-регуляции, социальной вовлеченности и нейроцепции, практические приложения и конкретные стратегии воплощенного присутствия представлены в трех областях: создание смелого пространства, подготовка ко встрече и пять основных качеств.

Лечение Наркозависимости у Женщин с Помощью Фокусирования и Китайской Медицины

Доун Флинн

Editor-In-Chief *Madlen Algafari* editorinchief@ibpj.org

Deputy Editor *Aline LaPierre* deputyeditor@ibpj.org • Managing Editor *Antigone Oreopoulou* managingeditor@ibpj.org

INTERNATIONAL **BODY PSYCHOTHERAPY** JOURNAL

The Art and Science of Somatic Praxis

Published by the European and United States Associations for Body Psychotherapy and Somatic Psychology

В этой статье обсуждаются уникальные потребности женщин, переживших травму и зависимость. Используя модель китайской медицины, энергетические функции Сердца, Перикарда и Кровь рассматриваются как развивающиеся защитные механизмы, используемые телом для управления эмоциональным и физическим воздействием травмы. Эти изменения часто приводят к чувству изоляции и трудностям в формировании связей, что может привести к зависимости. Вместе с практикой Фокусирования и общим полем, созданным между пациентом и практикующим, этот комплексный подход помогает женщинам соединиться со своей врожденной телесной мудростью, исцелить раны Сердца и поддержать выздоровление от зависимости.

Недирективная Схема Позитивного Подкрепления для Лечения Травм и Зависимости

Стивен Хоскинсон, Бах Хо

Люди растут и выздоравливают благодаря поддержке. В этой статье утверждается, что основное лечение зависимости склонно к усилению состояния негативного аффекта и негативной срочности у клиента. Эти состояния, особенно последнее, удерживают биологию клиента в отрицательном подкреплении — в колебаниях отрицательного аффекта, за которым следует ослабление негативного аффекта, которое затем усиливает следующий цикл негативного аффекта и так далее. Это динамика зависимости в широком смысле. В этой статье излагается протокол в рамках формирующей парадигмы для создания структуры положительного подкрепления для лечения зависимостей и травм. Эти рамки Органического Интеллекта® (ОИ) устанавливают естественные условия отношений, которые управляются диалогом свободных ассоциаций. Терапевтическая настройка и особый процесс подкрепления усиливают возможные приятные и осмысленные размышления клиента здесь-и-сейчас, постепенно позволяя биологии клиента вырваться из-под господства вездесущего негативного уклона. ОИ предлагает фундаментальный клинический переход от отрицательного к положительному подкреплению, потому что он согласуется с первичным, органическим

Editor-In-Chief *Madlen Algafari* editorinchief@ibpj.org

Deputy Editor *Aline LaPierre* deputyeditor@ibpj.org • Managing Editor *Antigone Oreopoulou* managingeditor@ibpj.org

INTERNATIONAL **BODY PSYCHOTHERAPY** JOURNAL

The Art and Science of Somatic Praxis

Published by the European and United States Associations for Body Psychotherapy and Somatic Psychology

импульсом — не работать с травмой или прошлым, а повышать способность перерабатывать этот опыт.

Клинический Соматический Обзор после Встречи (SPECS)

Новый Инструмент для Практиков и Исследователей для Измерения Мудрости Соматического Интеллекта

Аарон Фридман*, Тереза Силоу*, Стюарт Голд, Томас Поуп, Дениз Сент-Арно

*** соавторы**

Создавая исследовательский проект для изучения эффектов соматической психотерапии, авторам требовалась мера для сбора соматических данных, которые должны были быть заполнены терапевтами. После нескольких итераций и сопоставления клинического опыта с эффективностью исследований мы создали Клинический Соматический Обзор после Встречи (SPECS). SPECS — это одностраничный инструмент для отслеживания и измерения процесса, интервенций и качественных результатов соматической психотерапии, для обучения соматических психотерапевтов и структурирования сбора данных об их сеансах. В этой статье объясняется разработка, методология и использование SPECS как для клиницистов, так и для исследователей. SPECS помогает клиницистам размышлять над своей практикой и совершенствовать свои навыки, а также обеспечивает простую унифицированную структуру, позволяющую многим специалистам сообщать о процессе соматической психотерапии. SPECS также можно использовать в более крупных исследовательских проектах для сбора данных о процессе и эффективности соматической психотерапии. Мы надеемся, что он будет широко использоваться и совершенствоваться практиками и исследователями в нашей области, а также в смежных и близких областях.

Развитие Р е л я ц и о н н о й Т е р а п и и Т р а в м ы

От неудачи техники бега к новой методике работы с травмой Кольбьерн Вёрдал

Editor-In-Chief *Madlen Algafari* editorinchief@ibpj.org

Deputy Editor *Aline LaPierre* deputyeditor@ibpj.org • Managing Editor *Antigone Oreopoulou* managingeditor@ibpj.org

INTERNATIONAL **BODY PSYCHOTHERAPY** JOURNAL

The Art and Science of Somatic Praxis

Published by the European and United States Associations for Body Psychotherapy and Somatic Psychology

В статье описывается профессиональный путь Мерете Хольм Брантбьерг и Колбьерна Вордала к созданию метода Реляционной Терапии Травмы. Его развитие описывается через призму пяти методологических принципов Алвессона и Кэрремана для качественных исследований и фокусируется на появляющихся трудностях при использовании «техники бега», которая возникла в методологии бодинамической шоковой травмы и в конечном итоге привела к провалу. Считается, что сбой происходит, когда эмпирические наблюдения показывают несоответствие между теоретическими ожиданиями и реальным опытом. Брантбьерг и Вердал заметили два нарушения: во-первых, коллапс как реакция на травму у клиентов, использующих технику бега, и, во-вторых, у некоторых клиентов развилась очень сильная привязанность к терапевту во время использования техники бега, и у них усилилась потребность в терапевте для регулирования высокого уровня возбуждения. Путем дефрагментации, отстранения и проработки проблем, связанных с этими нарушениями, Брантбьерг и Вёрдал создали новые методологии, такие как принцип дозирования и обозначение различных стадий процесса разрешения травмы. Эта статья рассказывает читателю об обширных исследованиях Брантбьерга и Вёрдала и о том, как они интегрировали рефлексивную критику в разработку реляционной терапии травмы.

Пограничное Расстройство в Современном Райхианском Анализе

Дженовино Ферри, Луиза Барбатто

Теа — молодая итальянка с пограничным расстройством личности. Изучив ее историю болезни, мы используем характер-аналитическую вегетотерапию, чтобы обобщить ее терапевтический процесс и то, как он проявляется в виде активации в ее теле. Мы рассматриваем теорию пограничного расстройства в современном анализе Райха. Характерно-аналитическая вегетотерапия представлена как воплощенная в теле терапевтическая техника с удивительной сложностью и методологической разработкой.

Жизнь, Энтропия, Информация, Эмоции и Травма

Хомаюн Шахри

Editor-In-Chief *Madlen Algafari* editorinchief@ibpj.org

Deputy Editor *Aline LaPierre* deputyeditor@ibpj.org • Managing Editor *Antigone Oreopoulou* managingeditor@ibpj.org

INTERNATIONAL **BODY PSYCHOTHERAPY** JOURNAL

The Art and Science of Somatic Praxis

Published by the European and United States Associations for Body Psychotherapy and Somatic Psychology

В этой статье представлены концепции из биологии, химии, термодинамики и теории информации, чтобы вывести единую теорию, обсуждающую, как жизнь поддерживается на основе уменьшения энтропии в живом организме. На основе теоретико-информационной нейронауки показано, как понятие энтропии можно распространить на психологическую систему, и делается предположение, что эмоции представляют собой энтропию в рамках единой психосоматической структуры. Взаимосвязь между эмоциями и чувствами и роль, которую каждый из них играет в психике, обсуждается вместе с методами разрядки избыточной энергии, связанной с эмоциями. Представлена упрощенная теория объектных отношений и self-психологии, основанная на методе, который может ускорить лечение реляционной травмы. На основе представленных теорий обсуждается теория реконсолидации памяти. Представлены две техники, основанные на теории реконсолидации памяти и теоретико-информационной нейронауке, которые потенциально стирают эмоциональное содержание травматических воспоминаний и лечат шоковую травму.

Знакомство с Райхом

Истоки Телесной Психотерапии

Концепция Характера От Фрейда До Райха

Ховард Фриис Нильсен

В 1925 году Вильгельм Райх опубликовал свою первую психоаналитическую монографию «Der triebhafte Character» («Импульсивный характер»). Безусловно, одна из самых важных публикаций психоаналитического издательства того года. Клинический портрет «импульсивного характера», сделанный Райхом, был новаторским исследованием того, что мы сегодня называем «пограничными личностями», и заложил концептуальную основу для его более позднего исследования характера. анализа поз тела и, в конечном счете, эмоциональных выражений тела. Сегодня первоначальное теоретическое понимание

Editor-In-Chief *Madlen Algafari* editorinchief@ibpj.org

Deputy Editor *Aline LaPierre* deputyeditor@ibpj.org • Managing Editor *Antigone Oreopoulou* managingeditor@ibpj.org

INTERNATIONAL **BODY PSYCHOTHERAPY** JOURNAL

The Art and Science of Somatic Praxis

Published by the European and United States Associations for Body Psychotherapy and Somatic Psychology

Фрейдом «характера» обычно забывается или игнорируется в пользу более упрощенной концепции выражения тела. Эта статья пересматривает первоначальное развитие концепции характера от Фрейда до Райха.

Editor-In-Chief *Madlen Algafari* editorinchief@ibpj.org

Deputy Editor *Aline LaPierre* deputyeditor@ibpj.org • Managing Editor *Antigone Oreopoulou* managingeditor@ibpj.org