

Translation by: Alexandra Algafari

IBPJ 2022 Spring/Summer
Journal Abstracts

Лекуване на зависимости, травма и емоционална загуба едновременно
Клинична и историческа перспектива

Габор Мате

Габор Мате е пенсиониран лекар, който след 20 години фамилна практика и опит с палиативна грижа, работи повече от десетилетие в източно-централната част на Ванкувър с пациенти, страдащи от наркотични зависимости и психични заболявания. Автор на четири бест селър книги, издадени на 30 езика, Габор е международно признат лектор, търсен за своята експертиза в сферата на зависимостите, травмата, детското развитие и връзката между стрес и болест. Неговата книга за зависимостта „Във владенията на гладните духове“ получава награда Хюберт Еванс за нехудожествена литература. За своите новаторски медицински труд и публикувани творби, той получава и ордена на Канада, най-висшето гражданско отличие на страната му, и наградата на Гражданска Америка от своя град Ванкувър.

Революционизиране на лечението на зависимости чрез Поливагалния метод с усет (The Felt Sense Polyvagal Model™)

Ян Уинхол, Стивън Порджес

Тази статия от две части започва с дискусия от Стивън Порджес, чийто пионерски труд революционизира разбирането ни за автономната нервна система. В първата част Порджес прилага поливагалната си теория към разбирането на зависимостите. Във втората част Ян Уинхол, травма терапевт с богат опит, излага своя Поливагален метод чрез усет (Felt Sense Polyvagal Model™) за разбирането и лечението на зависимости, който интегрира основаната на

безопасността невроцепция от поливагалната теория с интероцепцията чрез усет (felt sense) на Юджийн Гендлин. Тази статия предоставя основна рамка, която допълва и може да подсили всеки терапевтичен метод. Този нестигматизиращ, телесен, основан на усещането за сила метод се различава от актуалното разбиране за зависимостите, което е основано на причинно-следствена връзка отгоре-надолу и на концепцията за болест, преобладаващо в съвременната клинична практика.

Втелесено присъствие

Необходимата терапевтична позиция при работа със зависимо поведение

Нанси Фолс

Фокусът на тази статия е телесеното присъствие на терапевта. То представлява основна съставка за работата с хора, които демонстрират зависими поведения или са преживели травма. Включва преглед на теоретичната рамка, която опосредства разбирането за телесно терапевтично присъствие. Използвайки поливагалните концепции за корегулация, социално ангажиране и невроцепция, са представени практически приложения и конкретни стратегии за телесно присъствие в три области: създаване на смело пространство, подготовка за сблъсък и пет основни качества.

Лечение на ядрото на зависимостта при жени чрез фокусинг и китайска медицина

Доун Флин

Тази статия дискутира специфичните потребности на жени, преживели травма и страдащи от зависимост. Използвайки китайска медицина, енергийните функции на сърцето, перикарда и кръвта се разглеждат като създаващи защитни механизми, използвани от тялото за справяне с емоционалното и физическо отражение на травмата. Тези адаптации често водят до усещане за изолация и трудност при изграждане на връзки, което може да доведе до зависимост. Заедно с фокусинг практиката и споделеното пространство, създадено между пациент и терапевт, този

интегративен подход помага на жени да се свържат с вътрешната телесна мъдрост, да зашият раните на сърцето и да подкрепят възстановяването си от зависимостта.

Недирективна позитивно-затвърждаваща рамка за лечението на травма и зависимости

Стивън Хоскинсън, Бач Хо

Хората растат и се лекуват чрез подкрепа. Тази статия твърди, че стандартното лечение на зависимости е склонно към подсилване на негативни афекти и негативна спешност у пациента. Тези състояния, особено последното, поддържат биологията на клиента заседнала в негативното затвърждаване – в осцилации от негативен афект, следвани от облекчение на негативния афект, което подхранва следващия цикъл на негативен афект и т.н. Това е динамиката на зависимостта в най-широк смисъл. Това изследване очертава протокол в рамката на оформяща парадигма за създаването на позитивно-затвърждаваща рамка за лечението на зависимости и травма. Тази рамка на Органична интелигентност (Organic Intelligence® (OI)) установява естествени релационни условия, водени от разговор чрез свободни асоциации. Терапевтичната настройка и специфичният процес на затвърждаване усилват последващите удоволствени и смислени рефлексии на пациента в настоящия момент, постепенно позволявайки на биологията му да се освободи от властта на всесилната негативна склонност. OI предлага фундаментално клинично изместване от негативно към позитивно затвърждаване, тъй като е в синхрон с първичния, органичен импулс – не да преработва травмата или миналото, а да усилва капацитета за преработване.

Соматичното клинично обобщение след среща (The Somatic Post-Encounter Clinical Summary (SPECS))

Нов инструмент за терапевти и изследователи за измерване на мъдростта на телесната интелигентност

Аарън Фрийдман*, Тереза Силов*, Стюарт Голд, Томас Поуп, Дениз Сейнт Арно

*първи съавтори

INTERNATIONAL BODY PSYCHOTHERAPY JOURNAL

The Art and Science of Somatic Praxis

Published by the European and United States Associations for Body Psychotherapy and Somatic Psychology

В създаването на изследователски проект за проучване на ефектите от телесната психотерапия, авторите имаха нужда от замерващ инструмент за събиране на соматични данни, оито да се попълва от терапевтите. След множество повторения и балансиране на клиничния опит с изследователската ефикасност, създадохме Соматичното клинично обобщение след среща (SPECS). SPECS е инструмент от една страница, който следи и замерва процеса, интервенциите и качествените резултати от телесната психотерапия, с цел обучение на телесните психотерапевти и структуриране събирането на данни от техните сесии. Тази статия обяснява развитието, методологията и използването на SPECS за клиницисти, както и за изследователи. SPECS помага на клиницистите да рефлектират върху практиката си и да подобряват уменията си, както и предоставя проста, еднородна структура, чрез която много различни специалисти могат да отчитат процеса на телесната психотерапия. SPECS може да бъде използван и в по-мощабни изследователски проекти за събиране на информация за процеса и ефикасността на телесната психотерапия. Надяваме се, че ще бъде широко използван и подобряван от терапевти и изследователи от нашата област, както и от близки и свързани области.

Развиване на Релационна травма терапия

От разпада на „тичащата техника“ до нова травма методология

Колбьорн Вярдал

Статията описва професионалния път на Мерет Холм Брантбьерг и Колбьорн Вярдал към създаване на метода на Релационната травма терапия. Неговото развитие е описано през обектива на петте методологични принципа на Алвесон и Кареман за качествено изследване и се фокусира върху предизвикателствата, срещани при „тичащата техника“, която се заражда в метода на Бодинамик при работа с шокова травма, и която в последствие доведе до разпад. Разпадът се дефинира като събитие, при което емпиричните наблюдения водят до несъответствие между теоретични очаквания и реален опит. Брантбьерг и Вярдал виждат 2 разпада: първо, колабираща реакция към травма при клиенти, използващи тичащата техника, и второ, някои клиенти развиват много силно привързване към терапевта при използването на тичащата техника, което подсилва модела на нужда от терапевта за

Editor-In-Chief *Madlen Algafari* editorinchief@ibpj.org

Deputy Editor *Aline LaPierre* deputyeditor@ibpj.org • Managing Editor *Antigone Oreopoulou* managingeditor@ibpj.org

регулация на силна възбуда. Чрез дефрагментация, дефамилиаризация и търсене на разрешение на проблемите, поставени от тези разпади, Брантбърг и Вярдал създават нови методологии, като принципа на дозирането и отреждане на различни фази в процеса на резолюция на травмата. Тази статия информира читателя за широкия академичен опит на Брантбърг и Вярдал и как те интегрират рефлексивна критика в развитието на Релационната травма терапия.

Бордърлайн разстройство в съвременния райхиански анализ

Джиновино Фери, Луиза Барбато

Теа е млада италианка с бордърлайн личностово разстройство. След изследване на клиничната ѝ история, ние използвахме характерово-аналитична вегетотерапия, за да обобщим нейния терапевтичен процес и как той се манифестира като активация в тялото ѝ. Разглеждаме теорията за бордърлайн разстройството в съвременния райхиански анализ. Характерово-аналитичната вегетотерапия е представена като втелесена терапевтична техника с изключителна комплексност и методологична артикулация.

Живот, ентропия, информация, емоции и травма

Хомаюн Шахри

Тази статия представя концепции от биологията, химията и информационната теория, за да извлече унифицирана теория, дискутираща как животът се поддържа, основавайки се на намаляване на ентропията в живия организъм. Тя показва, базирано на информационна теоретична невронаука, как концепцията за ентропия може да бъде разширена към психологичната система и предполага, че емоциите представляват ентропия в единната психосоматична структура. Връзката между емоции и чувства и ролята, която всяко изграе в психичното, е обсъдена заедно с техники за разтоварване на излишната енергия, свързана с емоциите. Опростена теория на обектните отношения и психологията на Аза е представена на основата на техника, която може да ускори лечението на релационни травми. Базирайки се на

представените теории, е обсъдена и теорията за реконсолидация на паметта. Представени са две техники, основани на тази теория и на информационната теоретична невронаука, които потенциално изтриват емоционалното съдържание от травматичните спомени и от лечението на шокова травма.

Опознавайки Райх

Произходът на телесната психотерапия Концепцията за характера от Фройд до Райх

Хявард Фрийс Нилсен

През 1925 година, Вилхелм Райх публикува първата си психоаналитична монография „*Der triebhafte Character*“ (Импулсивният характер). Категорично една от най-важните публикации на психоаналитичната издателска къща за годината, клиничният портрет на „импулсивния характер“, обрисован от Райх, пробива пътя в изследването на това, което днес наричаме „бордърлайн личности“ и излага концептуалната основа за неговото последващо впускане в характеровия анализ на телесните стойки и следователно на емоционалните изрази на тялото. Днес, оригиналното фройдово теоретично разбиране за „характер“ е често забравено или пренебрегвано в полза на по-опростената концепция за телесните експресии. Тази статия припомня оригиналото развитие на концепцията за характер от Фройд до Райх.