

ABSTRACTS – ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ/ΧΕΙΜΩΝΑΣ 2020

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

20^η Επέτειος Special

Η Σοφία των Ιδρυτών μας

Μία Συζήτηση με την

Jacqueline A. Carleton and Jill van der Aa

Madlen Algafari • Aline LaPierre; Antigone Oreopoulou • Christina Bogdanova

Για να γιορτάσουμε την 20^η επέτειό μας, η εκδοτική ομάδα ήθελε οι αναγνώστες μας να γνωρίσουν τις δύο ιδρυτικές φιγούρες του περιοδικού μας: Την ιδρύτρια επιμελήτρια της USABP Dr. Jacqueline A. Carleton και την υπεύθυνη σύνταξης της EABP, Jill van der Aa, οι οποίες φρόντισαν και καθοδήγησαν την εξέλιξη του περιοδικού προς την ενηλικίωση. Τις ρωτήσαμε για την πηγή της έμπνευσής τους, και ανακαλύψαμε δύο γυναίκες δεμένες με αμοιβαίο σεβασμό που για χρόνια δούλευαν μαζί με χαρά και αφοσίωση. Τις συντηρούσε η βαθιά πίστη για την σημασία της σωματικής ψυχοθεραπείας και της somatic ψυχολογίας και τις ενθάρρυναν οι δημιουργικές συζητήσεις ενός ποικιλόμορφου πεδίου σε αναζήτηση κοινού εδάφους.

ΟΙ ΡΙΖΕΣ ΜΑΣ

Σωματική Ψυχοθεραπεία Παρελθόν και Μέλλον

Luisa Barbato

Abstract

Η σωματική ψυχοθεραπεία είναι σχεδόν 100 χρόνων και η εκτενής έρευνα και η ευρεία ποικιλία των κλινικών πρακτικών έχουν υποστηρίξει την ανάπτυξή της. Ποιά είναι τα κοινά σημεία μεταξύ των διαφορετικών προσανατολισμών; Ποιές είναι οι πρόσφατες επιστημονικές ανακαλύψεις οι οποίες επικυρώνουν την κλινική της εμπειρία; Ποιές είναι οι καινούργιες κλινικές πρακτικές; Η συγγραφέας κάνει μία πρώτη επισκόπηση αυτών των σημαντικών ερωτήσεων.

Λέξεις-κλειδιά: σωματική ψυχοθεραπεία, λειτουργικότητα, ολισμός, ενσωμάτωση, νευρολογία, ενσυνειδητότητα

Ενέργεια στην Σύγχρονη Ραϊχική Ανάλυση

Genovino Ferri and Giuseppe Cimini

Abstract

Οι συγγραφείς συζητούν τις αντανάκλασεις σε αντιλήψεις ενέργειας και την επιστημονική τους εφαρμογή, που ακολουθείται από εξετάσεις των επιστημονικών κειμένων σχετικά με την ενέργεια, πρώτα από ιστορικής απόψεως και κατόπιν από την ραϊχική οπτική γωνία. Στην συνέχεια, θα παρουσιαστεί ο κώδικας του συστήματος αρνητικής εντροπίας, το οποίο μπορεί να χρησιμοποιηθεί κατάλληλα για να ερμηνεύσει την ιδέα της ενέργειας στην σύγχρονη ραϊχική ανάλυση και στο πλαίσιο των διαλόγων της και με την πολυπλοκότητα και με την νευρολογία.

Λέξεις-κλειδιά: ενέργεια, σύνθετα συστήματα διαβίωσης, αρνητική εντροπία, το τόξο του χρόνου, και ψυχοθεραπεία, orgone, ραϊχική ανάλυση

ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ

Το Σώμα της Ντροπής Ακούγοντας την Επιθυμία¹

Danielle Tanner

Abstract

Αυτό το άρθρο επιδιώκει να ερευνήσει το θέμα της ενσωματωμένης ντροπής μέσω μίας κλινικής ιστορίας από την οπτική γωνία ενός συσχετιστικού σωματικού ψυχοθεραπευτή. Μέσω αυτού του θεραπευτικού ταξιδιού, έγιναν αισθητές κεντρικές ιδέες. Καταρχήν, το σώμα της ντροπής εξελίσσεται ως ανταπόκριση οικογενειακών μοτίβων συμπεριφοράς,

¹ Το "Listening for the Longing" το επινόησε ο Robert Lee το 1995 σχετικά με την ντροπή.

συσχετιστική ρήξη και κοινωνική γελοιοποίηση. Δεύτερον, το σώμα της ντροπής μπορεί να έχει διαγενεακή επίδραση και σε αυτή την περίπτωση, εκτενείς και βλαβερές συνέπειες. Από την συσχετιστική άποψη, υπάρχει μία αναχώρηση από το κλασικό ψυχοαναλυτικό παράδειγμα, το οποίο αντιμετωπίζει την ντροπή ως σημάδι ανωριμότητας. Αυτό το άρθρο θα συμβάλει στο ολοένα αναπτυσσόμενο σώμα της θεωρίας και πράξης της συσχετιστικής σωματικής ψυχοθεραπείας, το οποίο υπονοεί πως προκειμένου να θεραπευτεί, το σώμα της ντροπής χρειάζεται εξωτερική υποστήριξη, μία νευροβιολογική προσέγγιση στην ψυχολογική θεραπεία και μία εσωτερική επιβεβαίωση των επιθυμιών.

Λέξεις-κλειδιά: Ντροπή, πόνος, σώμα, συσχετιστική, νευροβιολογική

ΕΡΕΥΝΑ

Ψυχολογία Προσανατολισμένη στην Διαδικασία

Δουλεύοντας με Σωματικά Συμπτώματα

PhD Mgr. Barbora Sedláková

Department of Psychology, Faculty of Arts, Palacký University Olomouc, Czech Republic*

Mgr. Tomáš Dominik, PhD

Department of Psychology, Faculty of Arts, Palacký University Olomouc, Czech Republic

PhDr. Marek Kolařík, PhD

Department of Psychology, Faculty of Arts, Palacký University Olomouc, Czech Republic

Abstract

Σκοπός. Αυτή η έρευνα εξετάζει τα αποτελέσματα της ψυχολογίας προσανατολισμένης στην διαδικασία δουλεύοντας με σωματικά συμπτώματα στην σοβαρότητα των συμπτωμάτων των πελατών, την ευημερία και την ευχαρίστηση.

Μέθοδος. Χρησιμοποιήσαμε ένα προσθετικό σχέδιο. Τα ποσοτικά επαναλαμβανόμενα μέτρα πάρθηκαν από 67 συμμετέχοντες εφαρμόζοντας τυχαιοποίηση σε πειραματικά γκρουπ και

γκρούπ ελέγχου. Τριανταπέντε συμμετέχοντες από το πειραματικό γκρούπ υποβλήθηκαν σε μία πειραματική συνεδρίαση χρησιμοποιώντας ψυχολογία προσανατολισμένη στην διαδικασία, και τους χορηγήθηκαν ερωτηματολόγια αμέσως πριν και αμέσως μετά και μία εβδομάδα μετά την συνεδρίαση. Στους τριανταδύο συμμετέχοντες του γκρούπ ελέγχου χορηγήθηκαν ερωτηματολόγια δύο φορές- με διαφορά μίας εβδομάδας, ενώ καμία συνάντηση δεν πραγματοποιήθηκε σε αυτό το διάστημα. Ακολουθήσαμε τις παρακάτω μεθόδους για την συλλογή στοιχείων: Σύντομος Κατάλογος Απογραφής Συμπτωμάτων (BSI), Κλινικά Αποτελέσματα στην Αξιολόγηση Ρουτίνας - Υπολογισμός Αποτελέσματος (CORE-OM), Μέτρηση Μεμονωμένων Συμπτωμάτων και Κλίμακα Αξιολόγησης Αποτελεσμάτων (ORS). Το αποτέλεσμα της προσανατολισμένης στην διαδικασία ψυχολογίας αξιολογήθηκε χρησιμοποιώντας έναν αμφίδρομο ANOVA για επαναλαμβανόμενες μετρήσεις το οποίο χορηγήθηκε από τις

Αποτελέσματα. Σε σύγκριση με το γκρούπ ελέγχου, οι πελάτες του πειραματικού γκρούπ έδειξαν μία υποκειμενική ανακούφιση των δηλωμένων συμπτωμάτων, μία σημαντικά μεγαλύτερη βελτίωση στην υποκειμενική ευημερία και μεγαλύτερη ευχαρίστηση (προσωπικά, στις σχέσεις, κοινωνικά, και γενικότερα) μετά την συνεδρία.

Συμπεράσματα. Η προσανατολισμένη στην διαδικασία ψυχολογία η οποία λειτουργεί με σωματικά συμπτώματα μοιάζει να είναι αποτελεσματική στην μείωση της σοβαρότητας των υποκειμενικά δηλωμένων συμπτωμάτων και στην αύξηση της ευημερίας και της ευχαρίστησης.

Λέξεις-κλειδιά: Ψυχολογία προσανατολισμένη στην διαδικασία, διεργασία, σωματικά συμπτώματα, ψυχοσωματική, ψυχοθεραπεία

BP ΚΑΙ SP ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ

Η Τραυματική Μήτρα

Θεραπεύοντας το Προγεννητικό Τραύμα

Karyne B. Wilner

Abstract

Αυτή η έρευνα παρέχει πληροφορίες σχετικά με εξωτερικούς στρεσογόνους παράγοντες, οι οποίοι επηρεάζουν τα έμβρυα στην μήτρα, όπως πόλεμος ή γονεϊκή κακοποίηση και εσωτερικούς στρεσογόνους παράγοντες, όπως η αύξηση στην πίεση του αίματος της μητέρας ή ο φόβος της εγκυμοσύνης. Η έρευνα δείχνει πως το στρες κατά την προγεννητική περίοδο μπορεί να αλλάξει την πρωτεΐνη εντός των γονιδίων του εμβρύου, οδηγώντας σε περισσότερες διανοητικές διαταραχές και σοβαρά προβλήματα υγείας όταν φτάσει στην ενηλικίωση σε σχέση με αυτού που δεν βίωσαν προγεννητικό στρες. Οι μεθοδολογίες της σωματικής θεραπείας έχουν αποδειχθεί βοηθητικές για την ρύθμιση του εμβρυακού στρες, την μείωση των συμπτωμάτων της Μετατραυματικής Αγχώδους Διαταραχής, για την δημιουργία μίας υγιούς ροής ενέργειας στο σώμα, την αντιστροφή των επιγενετικών λαθών και για την δημιουργία νέων κυκλωμάτων στο σώμα. Οι διορθωτικές εξετάσεις εμπεριέχουν την επανάληψη των εμβρυακών κινήσεων μέσα στην μήτρα, το άνοιγμα των σφιγμένων μυών στο σώμα, την ενεργοποίηση σωματικών κομματιών υπό κατάρρευση και την συμμετοχή σε ασκήσεις που ενεργοποιούν το δεξί ημισφαίριο του εγκεφάλου και μνήμες, εκτός συνείδησης, όπως καθοδηγούμενους συμβολισμούς, διαλογισμό, ύπνωση και χορό

Λέξεις-κλειδιά: Εμβρυακό τραύμα,μητρική κατάθλιψη, εμβρυακή προέλευση, ολιστική ψυχοθεραπεία, **somatics**.

Σταματήστε, Αναπνεύστε και Νιώστε

Editor-In-Chief *Madlen Algafari* editorinchief@ibpj.org

Deputy Editor *Aline LaPierre* deputyeditor@ibpj.org • Managing Editor *Antigone Oreopoulou* managingeditor@ibpj.org

Μία Προσέγγιση της Σωματικής Ψυχοθεραπείας για την Δουλειά με την Επιμονή

Meridith L. Antonucci

Abstract

Επιμονή- ένα άκαμπτο, παθολογικό μοτίβο των επαναλαμβανόμενων σκέψεων – είναι ένα κοινό σύπτωμα της κατάθλιψης, του άγχους, και άλλων σχετιζόμενων με την διάθεση, συναισθηματικές διαταραχές. Η επιμονή συμπεριλαμβανομένης της υπερανάλυσης και της ανησυχίας, είναι ιστορικά απαιτητικές στην κλινική αντιμετώπισή τους. Οι περισσότερες θεραπευτικές αγωγές για την επιμονή αποτελούνται σήμερα από **εκ των άνω προς τα κάτω**, διανοητικές θεραπευτικές τεχνικές και την χρήση φαρμακολογικών μεθόδων για την μείωση της συμπτωματολογίας. Η επιμονή μπορεί να έχει διανοητική, συναισθηματική και σωματική επίπτωση στο άτομο. Η συγκρατημένη, επίμονη σκέψη μπορεί να οδηγήσει σε δυσμενείς καταστάσεις υγείας που συνδέονται με τα καρδιαγγειακά, αυτόνομα και ενδοκρινολογικά συστήματα. Ένα θεωρητικό μοντέλο σωματικής ψυχοθεραπείας, *Σταματήστε, Αναπνεύστε και Νιώστε*, το οποίο αντιμετωπίζει την σωματική ρύθμιση και την αντιληπτική εμπειρία, προτείνει τρόπο αντιμετώπισης της επιμονής. Χρησιμοποιώντας τις παρεμβάσεις της σωματικής ψυχοθεραπείας όπως η αναπνευστική δουλειά στην συμβουλευτική μπορεί να βοηθήσει τους πελάτες να διακόψουν το κυκλικό μοτίβο της επιμονής μαθαίνοντας να είναι παρόντες, χρησιμοποιώντας τις αντιληπτικές τους ικανότητες και αναγνωρίζοντας συγκεκριμένες περιοχές των σωμάτων τους για την προαγωγή της συναισθηματικής ρύθμισης και της αυτορύθμισης.

Λέξεις-κλειδιά: σωματική ψυχοθεραπεία, somatic ψυχολογία, επιμονή, υπερανάλυση, ανησυχία, ασυνείδητη αναπνοή, συναισθηματική ρύθμιση, σωματική ρύθμιση, αυτορύθμιση

**Αποκατάσταση Σεξουαλικών Παραβατών
Ένα Μοντέλο Σώματος-Μυαλού Πέντε Φάσεων
Angelo Avila**

Abstract

Η αγωγή ενός σεξουαλικού παραβάτη έχει αλλάξει και εξελιχθεί δραστικά από την έναρξή του. Η αποτροπή υποτροπής, ο συμπεριφορισμός και η διανοητική συμπεριφορική θεραπεία ελέγχουν το τί είναι η καλύτερη πρακτική στον χώρο. Αν και αποτελεσματικές, αυτές οι θεραπείες μπορούν να βελτιωθούν με την ενσωμάτωση της σωματικής ψυχοθεραπείας, μία ολιστική οργανικά εστιασμένη μορφή κλινικής αγωγής. Μαζί η σωματική ψυχοθεραπεία και η διανοητική συμπεριφορική θεραπεία δημιουργούν έναν αμοιβαίο επωφελή θεωρητικό προσανατολισμό ο οποίος δίνει έμφαση στην αυτεπίγνωση του πελάτη, στην δημιουργία ικανοτήτων και μία μεγαλύτερη ικανότητα να ρυθμίζει το θυμικό και τις παρορμήσεις. Ένα μοντέλο πέντε φάσεων της προόδου της θεραπείας των πελατών που έχουν διαπράξει κάποιο σεξουαλικό αδίκημα παρουσιάζεται δίπλα από τους βασικούς θεραπευτικούς στόχους της κάθε φάσης και πώς μπορούν να εφαρμοστούν οι δεξιότητες της διανοητικής συμπεριφορικής θεραπείας και της σωματικής ψυχοθεραπείας. Εικάζεται πως η εφαρμογή αυτού του μοντέλου με την συμβολή των θεωρητικών προσανατολισμών σε αυτό, μπορεί να οδηγήσει σε μεγαλύτερη θεραπευτική επιτυχία στην θεραπεία σεξουαλικής βίας.

Λέξεις-κλειδιά: Σεξουαλικός παραβάτης, δυσμενής παιδική εμπειρία, επανένταξη/αποκατάσταση, μοντέλο μυαλού-σώματος

Σωματική Ψυχοθεραπευτική Περιτοναϊκή -Δουλειά

Ο Συλλογισμός για την Ενσωμάτωση της Σωματικής Ψυχοθεραπείας και της Έμμεσης Μυοπεριτονικής Κυκλοφορίας

Elizabeth C. Long

Abstract

INTERNATIONAL **BODY PSYCHOTHERAPY** JOURNAL

The Art and Science of Somatic Praxis

Published by the European and United States Associations for Body Psychotherapy and Somatic Psychology

Από την παρατήρηση υπό το πρίσμα του περιτοναϊκού συστήματος, έχει προκύψει μία νέα κατανόηση της σωματικής θωράκισης και της σχέσης της με την σωματική ψυχοθεραπείας. Η σωματική θωράκιση επανατοποθετήθηκε καθώς αποκαλύφθηκαν στρώματα περιτοναϊκών πιέσεων και ατροφικών μοτίβων από κοινωνικοσυναισθηματικές συνθήκες και φυσικά τραύματα όπως χειρουργεία ή πεσίματα. Η περιτοναϊκή δουλειά και η ψυχοθεραπεία έχουν παραμείνει διαχωρισμένες εξαιτίας ηθικών σκέψεων, πολιτιστικά ταμπού και την συνεπαγόμενη αναστολή στην έρευνα σε αυτό το πεδίο. Είτε επιθυμεί, είτε δεν το επιθυμεί κάποιος σωματικός ψυχοθεραπευτής να συμπεριλάβει την μυοπεριτονική χαλάρωση στην θεραπεία του, επιβάλλεται στους κλινικούς ψυχοπεραπευτές να εξοικειώνονται με το περιτοναϊκό σύστημα εξαιτίας της άμεσης σχέσης τους με το νευρικό σύστημα. Η συγγραφέας εφαρμόζει περιτοναϊκή έρευνα γνωστή σε όσους δουλεύουν με το σώμα στην σωματική ψυχοθεραπεία. Η συγγραφέας δείχνει πως έμμεσες μυοπεριτοναϊκές απελευθερώσεις και οι σωματικές ψυχοθεραπείες, όπως η αισθητικοκινητική ψυχοθεραπεία, είναι βιώσιμες μεταβλητές για την ενσωμάτωση της περιτοναϊκής δουλειάς και της σωματικής ψυχοθεραπείας αξιοποιώντας ένα σύνθετο παράδειγμα πρότασης από την πρακτική της συγγραφέως. Οι σωματικοί ψυχοθεραπευτές με άδεια αγγίγματος μπορούν να ενσωματώσουν την περιτοναϊκή δουλειά για να απευθυνθούν στην σωματική ασπίδα. Το αποτέλεσμα είναι πως οι πελάτες αντιμετωπίζουν ταυτόχρονα περιτοναϊκή ένταση και μοτίβα ατροφίας που έχουν δημιουργηθεί από συναισθηματικά και σωματικά γεγονότα ενώ εξετάζεται ακόμη και η συνειδητή και ασυνείδητη δημιουργία σημασίας.

Editor-In-Chief *Madlen Algafari* editorinchief@ibpj.org

Deputy Editor *Aline LaPierre* deputyeditor@ibpj.org • Managing Editor *Antigone Oreopoulou* managingeditor@ibpj.org

Λέξεις-κλειδιά: σωματική ασπίδα, σωματική ψυχοθεραπεία, περιτοναϊκή, μυοπεριτοναϊκή απελευθέρωση, προσαρμοστικές συμπεριφορές

Η ΚΟΥΛΤΟΥΡΑ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΚΑΙ ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΤΗΝ ΚΟΥΛΤΟΥΡΑ

Πολυπολιτισμική και Κοινωνική Δικαιοσύνη

Ικανότητα Ψυχοθεραπείας / Μία Προοπτική της Σωματικής Ψυχοθεραπείας

Ila Anemone Zeeb

Abstract

Ένα αναπτυσσόμενο σώμα της επιστημονικής λογοτεχνίας και της εκπαιδευτικής πρακτικής υποστηρίζει την πολυπολιτισμική επίγνωση στην ψυχοθεραπεία. Παραδοσιακά οι συζητήσεις και τα μέτρα της πολιτιστικής ευχέρειας σχετικά με την φυλή εστιάζουν στην επίδραση του ρατσισμού στους έγχρωμους ανθρώπους και σπάνια ζητούν από τους άσπρους ψυχοθεραπευτές να ερευνήσουν την πολιτιστική αντιμετάδοση σε σχέση με την φυλετική ταυτότητα. Σύμφωνα με το Τμήμα Υγείας και Ανθρώπινης Υπηρεσίας των Ηνωμένων Πολιτειών υπάρχουν πολλά που πρέπει να γίνουν προκειμένου να αντιμετωπιστούν οι ανομοιότητες στις υπηρεσίες ψυχικής υγείας, οι οποίες τουλάχιστον κατά ένα μέρος μπορεί να φανεί πως είναι το αποτέλεσμα προκατάληψης του ψυχοθεραπευτή και των στερεοτύπων (2001). Αυτό το άρθρο στοχεύει να υπογραμμίσει την σημασία της πολιτιστικής αντίληψης στην ψυχοθεραπεία και θέτει τις παρακάτω ερωτήσεις: Πώς μπορεί η έννοια της «ενσωμάτωσης» να στηρίξει την πολυπολιτισμική και κοινωνική απόδοση; Πώς μπορούν οι σωματικοί τρόποι να βοηθήσουν την διορατικότητα των ψυχοθεραπευτών εντός της πολιτιστικής αντιμετάδοσης; Προκειμένου να εδραιωθεί ένα τρέχον και αξιοσημείωτο πλαίσιο για μία συζήτηση σχετικά με την πολιτιστική αντιμετάδοση και την ισότητα στην ψυχοθεραπεία, οι ορισμοί της φυλής και τα όρια της ισότητας στην κλινική πρακτική επανεξετάζονται.

Λέξεις-κλειδιά: ψυχοθεραπεία, κοινωνική δικαιοσύνη, πολιτισμική ενσυναίσθηση, λευκότητα, σωματική ψυχοθεραπεία

ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

Ψυχοθεραπεία του Jung και το Σώμα

Andrew J. Howe

Abstract

Το Σώμα είναι θέμα ενός παραδόξου εντός της Ψυχοθεραπείας του Jung. Κάποιες φορές περιγράφεται ως ένα απομονωμένο σύστημα με τα κίνητρα, τις επιθυμίες και τους μηχανισμούς. Κάποιες άλλες συνδέεται με το μυαλό και εξετάζεται ως μέρος της ψυχής. Αυτή η υποτιθέμενη αμφιθυμία διύλισε σε αυτούς μετά τον Jung, έχοντας ως αποτέλεσμα το σώμα να δέχεται συγκριτικά λίγο ενδιαφέρον στην αναλυτική ψυχολογία μέχρι πρότινος. Στην ψυχολογία που αναζητάει να κατανοήσει τις επικοινωνίες από το ασυνείδητο, η απόρριψη του σώματος είναι μία χαμένη ευκαιρία. Ο Jung χρησιμοποίησε το σώμα και την σωματική έκφραση στην ακαδημαϊκή και ψυχοθεραπευτική του δουλειά. Δεν έγραψε όμως σε βάθος για το συγκεκριμένο θέμα. Ενώ οι συμπεριφορές του έχουν την φήμη της αμφισημίας, μία συνεπής θεωρία που σχετιζόμενη με το μυαλό, το σώμα, και την ετερογένεια μπορεί να διακριθεί από τα γραπτά του. Σε αυτή την εξέταση θα συζητηθεί αυτή η θεωρία καθώς και η προσέγγιση του Jung και η προσέγγιση μετά τον Jung σχετικά με το σώμα. Μία συμβολή του Jung στον τομέα της σωματικής ψυχοθεραπείας έχει την προοπτική να προσφέρει νέα εικόνα, δεδομένου του αντικειμένου στην συλλογή έργων του Jung.

Λέξεις-κλειδιά: Jung, Αναλυτική Ψυχολογία, Πρόβλημα Μυαλού-Σώματος, Σωματική Ψυχοθεραπεία

Εσωτερικά Οικογενειακά Συστήματα-Εμπεριστατωμένα

Η Απευαισθητοποίηση και Επανεπεξεργασία της Κίνησης των Ματιών

Μία Τεχνική Ενσωμάτωσης για την Θεραπεία της Σύνθετης Μετατραυματικής Αγχώδους Διαταραχής

Gillian O'Shea Brown

Abstract

Η Σύνθετη Μετατραυματική Αγχώδης Διαταραχή (Σ-ΜΑΔ) είναι ένας διαγνωστικός φορέας ο οποίος συμπεριλαμβάνεται στον Παγκόσμια Κατάταξη Ασθενειών, 11^η αναθεώρηση (ICD-11). Υποδηλώνει μία σοβαρή μορφή μετατραυματικής αγχώδους διαταραχής (ΜΑΔ) και είναι το αποτέλεσμα παρατεταμένου και επαναλαμβανόμενου τραύματος. Η Σ-ΜΑΔ είναι συνδεδεμένη με ένα ευρύ φάσμα ψυχοπαθολογικών συμπτωμάτων και υπερβαίνει τα τυπικά διαγνωστικά κριτήρια της μετατραυματικής αγχώδους διαταραχής. Η Σ-ΜΑΔ γίνεται αντιληπτή συμπεριλαμβάνοντας μαζί τα βασικά στοιχεία της Μετατραυματικής Αγχώδους Διαταραχής, όπως της αναβίωσης, της αποφυγής και της υπερεργήγορσης με τα επιπλέον συμπτώματα της αδύναμης ρύθμισης επίδρασης, αρνητική αυτοαντίληψη και δυσκολίες στην εγκαθίδρυση και διατήρηση μία υγιή διαπροσωπική σχέση. Η Απευαισθητοποίηση και Επανεπεξεργασία της Κίνησης των Ματιών (ΑΕΚΜ) και τα μοντέλα για τα Εσωτερικά Οικογενειακά Συστήματα (ΕΟΣ) μοιράζονται μία κοινή θεραπευτική προσέγγιση και η ενσωμάτωσή τους έχει δείξει πως βελτιώνει την αποτελεσματικότητα και των δύο τρόπων στην θεραπεία του σύνθετου τραύματος. Αυτό το άρθρο ερευνά τα Εσωτερικά Οικογενειακά Συστήματα Εμπειριστατωμένα με την Απευαισθητοποίηση και Επανεπεξεργασία της Κίνησης των Ματιών (ΕΟΣ-ΑΕΚΜ) για την θεραπεία της μετατραυματικής αγχώδους διαταραχής. Η ΕΟΣ-ΑΕΚΜ δημιουργεί μία ενσωμάτωση της σύγχρονης πρακτικής της EMDR συνυφασμένη με τα Εσωτερικά Οικογενειακά Συστήματα για θετική επανεκπαίδευση. Αυτό το άρθρο θα παρέχει πρώτα μία εξερεύνηση για την ανασφαλή σύνδεση και το συσχετιστικό τραύμα ως προδιαθετικοί παράγοντες για την ανάπτυξη της Σύνθετης Μετατραυματικής Αγχώδους Διαταραχής. Ακολούθως αυτό το άρθρο θα

επανεξετάσει πως το τραύμα και η ανάδειξη της δομικής αποσύνδεσης επιδρούν την ανάπτυξη του εαυτού μέσω της οπτικής του ΕΟΣ. Τελικά μέσω της χρήσης μίας σύνθετης μελέτης περίπτωσης, αυτό το άρθρο θα συζητήσει τα πλεονεκτήματα της ενσωμάτωσης των στρατηγικών και της γλώσσας της ΕΟΣ στην θεραπεία Μετατραυματικής Αγχώδους Διαταραχής, με ιδιαίτερη προσοχή στις δοκιμασίες και τους περιορισμούς.

Λέξεις-κλειδιά: Σ- ΜΑΔ, Εσωτερικά Οικογενειακά Συστήματα, ΑΕΚΜ , Τραύμα, Σύνθετο Τραύμα

Οι Επιγενετικές Ρίζες της Συναισθηματικής Νοημοσύνης

Milena Georgieva & George Miloshev

Abstract

Η συναισθηματική νοημοσύνη ορίστηκε από τον Σύλλογο Αμερικάνικης Διαλέκτου το 1955 ως ένας από τους καινούργιους όρους συχνά χρησιμοποιημένος από την κοινή επιστήμη. Λίγες άλλες επιστημονικές διπλωματικές έχουν κινήσει την προσοχή των θεωρητικών και των ερευνητών , όσο έχει το δυναμικά εξελισσόμενο εννοιολογικό πλαίσιο της συναισθηματικής νοημοσύνης. Γίνεται αντιληπτή με πολλούς τρόπους- ως μία διανοητική ικανότητα, κοινωνική ευχέρεια και ως χαρακτηριστικό της προσωπικότητας το οποίο είναι γενετικά κληροδοτούμενο -η συναισθηματική νοημοσύνη συνεχίζει να εξάπτει την περιέργεια των ανθρώπων. Βρίσκει ευρεία κοινωνική εφαρμογή σε διάφορους τομείς- επιστήμη, εκπαίδευση, ιατρική, ανάπτυξη οργάνωσης, οικονομικά, πολιτική, επιχειρήσεις και διαπροσωπικές σχέσεις. Η ερμηνεία του όρου «συναισθηματική νοημοσύνη» δίνει την δυνατότητα για την διατύπωση διαφορετικών ορισμών και μοντέλων για έρευνα, αλλά οι ακαδημαϊκοί χτίζουν συνήθως τις θεωρίες τους πάνω στην διαδικασία της συναισθηματικής ρύθμισης. Όπως τα συναισθήματα είναι η συνέπεια της αντίληψης του περιβάλλοντος και η ερμηνεία των αισθητών πληροφοριών, είναι

ξεκάθαρο πως αυτές οι διαδικασίες σχετίζονται με την επιγενετική. Η επιγενετική ανοίγει τον δρόμο για μία πιο ακριβή κατανόηση της νοημοσύνης και πιο συγκεκριμένα της συναισθηματικής νοημοσύνης. Οι ρίζες και οι λεπτοί μηχανισμοί της εκδήλωσής της βρίσκονται στην στενή σύνδεση μεταξύ των γονιδίων και του περιβάλλοντος.

Λέξεις-κλειδιά: συναισθηματική νοημοσύνη, γενετική, επιγενετική, ψυχοσωματική, εγκέφαλος, στρες

Η ΨΥΣΕ ΟΛΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

Σωματική Ψυχοθεραπεία στην Βραζιλία

Rubens Kignel

Abstract

Αυτό το άρθρο στοχεύει να παρουσιάσει σύντομα την ανάπτυξη της σωματικής ψυχοθεραπείας στην Βραζιλία. Αρχικά ήταν εστιασμένη σε χαρακτηριστικές Βραζιλιάνικες μεθόδους, ενώ μέθοδοι από το εξωτερικό ενσωματώθηκαν αργότερα. Περιλαμβάνονται κάποια θέματα προς εξέταση σχετικά με το άγγιγμα και παρουσιάζονται πληροφορίες για την ιστορία της σωματικής ψυχοθεραπείας στην Ουρουγουάη, στην Αργεντινή και την Βενεζουέλα.

Λέξεις-κλειδιά: ψυχοθεραπεία, σωματική ψυχοθεραπεία, βιοδυναμική, βιοσύνθεση, βιοενεργητική, σώμα και νους